








MENUS DU 3 AU 14 OCTOBRE 2022

-  Produit de la Terre en Partage
-  Produit local
-  Fait Maison
-  Végétarien

LUNDI

3

Midi

-  Salade d'endives et **noix**
Pintade
-  Gratin de **chou-fleur** 
Saint Félicien
- Riz au lait





Soir

Goûter


- Jus de fruit
-  Petits beurre
- Abricots secs

MARDI

4

- Salami et micro beurre
Hampe 
-  Gratin de **brocolis** et **pomme de terre** 
Fourme d'Ambert
-  Yaourt à la châtaigne*

Soir


- Lait
- Fruit
-  Brioche

MERCREDI

5

-  Velouté de **potiron** 
-  Risotto **champignons**/
parmesan 
-  **Salade verte**
Camembert 
-  **Pomme** - caramel au
beurre salé 

Matin (CLSH)

- Lait
- Céréales
- Banane 

Soir

- Lait
- Brioche
- Miel

JEUDI

6





-  **Concombre** et
menthe fraîche 
-  Burger* au poulet 
-  Frites fraîches / **salade verte**
- Fromage blanc miel
- Raisin 

Soir


- Lait
- Fruit
-  Cookie

VENREDI

7





-  Nage de **carottes** aux
navets et **pomme de terre** 
- Ballotine de saumon 
- Champignons et marrons 
- Fromage du chef
- Poire pochée au chocolat

Soir

- Jus de fruit
- Compote
- Biscuits cuillère 


10

Midi




-  **Carottes** à la marocaine
-  Quiche **panais** / chèvre 
-  **Salade verte**
- Tome du Limousin
- Mousse au chocolat

Soir


Goûter

- Jus de fruit
-  Petits suisses
- Abricots secs

11

- Maquereau
- Emincé de bœuf Thaï 
- Nouilles chinoises et légumes
- Cantal
-  Tarte aux **pommes** 


Soir

- Compote
- Fromage fondu
- Pain 

12

-  Soupe **courge**, patate
douce et lait de coco 
-  **Tartiflette** 
-  **Salade verte**
- Comté 
- Fruit de saison

Matin (CLSH)

- Lait
- Muesli
- Banane 


Soir

- Jus de fruit
- Brioche
- Chocolat





13

-  **Betteraves** et **pomme**
- Couscous royal 
-  **Légumes**
- Beaufort 
- Verrine prunes et
mascarpone 


Soir

- Jus de fruit 
- Compote
- Semoule au lait au caramel

14

-  Cake **potiron** chorizo 
- Dos de cabillaud
-  Duo du jardin **carottes**
et **panais**
- Fromage du chef
-  Flognarde* 

Soir

- Lait
- Barre de céréales
- Fruits secs 

*Yaourt de Chez Lilly (Corrèze) / Pain à burger de la boulangerie Boutet (Saint-Just) / Flognarde de la boulangerie Cocoriko (Panazol) aux pommes du verger bio et miel de l'école
Viandes origine France