

Le GYM CLUB SAINT JUST

a le plaisir de vous proposer un stage

« YOGA et GONG »

Animé par Fabien et Albert

Embarquez pour un voyage sonore
Avec cette séance de yoga au son du Gong
Vivez un moment privilégié, prenez un temps pour vous,
Et recevez comme un cadeau les vibrations dans chacune de vos cellules

**VENDREDI 18 NOVEMBRE 2022
DE 18H00 A 20H00**

Le stage est ouvert à tous!

**Salle des Fêtes de St Just Le Martel
(face au terrain de foot et au le gymnase)**

**(Uniquement sur réservation,
Arrivée des participants entre 17h45 et 17h55)**

**Tarif :
Pour les adhérents du Gym Club : 20 €
Extérieurs au gym club : 30 €**

Inscription INDISPENSABLE*

**Merci de remettre votre bulletin et le règlement par chèque
au plus tard le 10 novembre 2022**

**Le club se réserve le droit d'annuler le stage en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, les chèques des personnes inscrites leur seront restitués sans pénalité.*



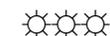
**Bulletin d'inscription à compléter
et à remettre accompagné du règlement par chèque :**

**NOM :
PRENOM :
N° de téléphone
Adresse Mail :**

Domicilié(e) sur la commune de :

Adhérente au GYM CLUB ST JUST : OUI NON

Chèque à libeller à l'ordre du GYM CLUB SAINT JUST
→ 20 € / personne pour les adhérents
→ 30 € / personne pour les non adhérents



Le Gym Club Saint Just mettra un tapis à la disposition de chaque participant. Prévoir :

- Une serviette à poser sur le tapis
- Un plaid
- Un coussin

Les mineurs ne sont acceptés qu'à partir de 14 ans et uniquement en présence d'un parent. Nous remercions les participants de respecter les consignes du professeur. Le Gym Club décline toutes responsabilités en cas de blessures qui surviendraient au cours du stage. En validant leur inscription, les participants acceptent ces conditions et attestent ne pas avoir de problèmes de santé de nature à les empêcher de pratiquer les disciplines dispensées sur le stage.