











Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

janvier-23



	Lundi 2-janv.-23	Mardi 3-janv.-23	Mercredi 4-janv.-23	Jeudi 5-janv.-23	Vendredi 6-janv.-23
		<b>Betteraves Bio vinaigrette</b>  <b>Cordon bleu</b>  <b>Frites fraîches et sa salade verte TEP</b>  <b>Morbier AOP</b>   <b>Banane Splitz</b>	<b>Rosette</b>   <b>Blanquette de colin</b>   <b>Gratin de Pdt chou-fleur Bio TEP</b>   <b>Edam</b>  <b>Ananas Rôti</b>	<b>Velouté Butternut et Pomme de Terre</b>   <b>Sauté de porc à la crème de moutarde</b>  <b>Pennes Bio</b>   <b>Yaourt nature de chez "LILLY"</b>   <b>Cake de chez "Cocorico"</b>	<b>Carottes Bio rapées vinaigrette</b>   <b>Riz cantonnais</b>   <b>aux poulet</b>  <b>Comté A.O.P</b>   <b>Galette des rois frangipane</b>
gouter		<b>Jus d'orange</b> <b>Kiri crème</b> <b>Pain</b>	<b>Jus de pommes</b> <b>Barre de chocolat</b> <b>Biscuit Boudoir</b>	<b>Jus d'orange</b> <b>Confiture de fraise</b> <b>Brioche</b>	<b>Jus de pommes</b> <b>Camembert</b> <b>Pain</b>











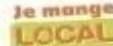



Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

	Lundi 9-janv.-23	Mardi 10-janv.-23 	Mercredi 11-janv.-23	Jeudi 12-janv.-23	Vendredi 13-janv.-23
					
	<b>Terrine de lapin et cornichon</b>	<b>Radis beurre</b>	<b>Potage Bio (Poireaux, pdt)</b> 	<b>Œuf mimosa au thon</b> 	<b>Potage de butternut</b> 
	<b>Couscous (boul 'agneau &amp; merguez)</b> 	<b>Spaghettis bolognaise vegetarienne</b> 	<b>Escalope de volaille à la crème de poivrons</b>	<b>Jambon braisé</b> 	<b>Filet de poisson frais (selon arrivage)</b> 
	<b>Sa semoule et légumes</b>	<b>aux petits légumes</b>	<b>Panais grillé au miel</b> 	<b>Purée de carottes et patate douce bio</b> 	<b>Riz et ses petits légumes</b>
	<b>Petit suisse</b>	<b>Reblochon AOP</b> 	<b>Yaourt aromatisé de chez "LILLY"</b> 	<b>Tomme Blanche</b>	<b>Brie de Meaux AOP</b> 
	<b>Clémentine au chocolat et pistache</b>	<b>Poire pochée aux épices</b> 	<b>Clémentine</b>	<b>Kiwi Bio</b> 	<b>Tarte aux pommes</b> 
	<b>Jus d'orange</b>	<b>Lait nature</b>	<b>Jus de pommes</b>	<b>Lait nature</b>	<b>Jus d'orange</b>
	<b>Pain</b>	<b>brioche</b>	<b>Madeleineau chocolat</b>	<b>Pain</b>	<b>Faiselle</b>
	<b>Kiri crème</b>	<b>Bâtonnet de chocolat</b>		<b>Plateau de fromages</b>	<b>Miel</b>
<b>gouter</b>					

Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

janvier-23


















	Lundi 16-janv.-23	Mardi 17-janv.-23	Mercredi 18-janv.-23	Jeudi 19-janv.-23	Vendredi 20-janv.-23
	<b>Betteraves bio vinaigrette</b>  <b>Rôti de porc Label Rouge</b>  <b>Petit-pois &amp; Jeunes carottes</b>  <b>Saint Paulin</b>  <b>Banane</b>	<b>Soupe de potiron</b>  <b>Paleron de bœuf à la bourguignonne</b>  <b>Pommes de terre persillées</b>  <b>Yaourt nature sucré de chez lilly</b>  <b>Pomme au four BIO</b> 	<b>Oreillon de pêche au thon</b>  <b>Cheese burger végétarien</b>  <b>Salade de feuille de chêne blonde</b>  <b>Cantal AOP</b>  <b>Fromage blanc à la confiture</b>	<b>Velouté Dubarry fait maison</b>  <b>Tajine de pintade aux épices</b>  <b>Semoule aux pruneaux</b>   <b>Bûchette de chèvre</b>  <b>Beignet au chocolat</b>	<b>Macédoine de légumes mayonnaise</b>  <b>Dos de colin à la Basquaise</b>   <b>Brocolis &amp;</b>  <b>Pommes de terre vapeur</b>  <b>Munster AOP</b>   <b>Yaourt aux fruits</b>
gouter	<b>Jus de pommes</b> <b>Pain</b> <b>Samos</b>	<b>Lait nature</b> <b>Cake aux châtaignes</b>	<b>Jus d'orange</b> <b>Pain</b> <b>Mini Babybel rouge</b>	<b>Lait nature</b> <b>Quatre quart</b> <b>Confiture d'abricot</b>	<b>Jus de pommes</b> <b>brioche</b> <b>Bâtonnet de chocolat</b>

Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

janvier-23



	Lundi 23-janv.-23	Mardi 24-janv.-23	Mercredi 25-janv.-23	Jeudi 26-janv.-23	Vendredi 27-janv.-23
	<b>Velouté du Chef</b> 	<b>Oeuf dur mayonnaise</b>	<b>Soupe de carottes aux pois chiche</b> 	<b>Salade mélée du jardin</b> 	<b>Velouté de céleri</b> 
	<b>Dinde Tandoori à l'ananas frais</b>	<b>Carry riz, pois chiche et mangue</b>	<b>Filet de cabillaud pané</b> 	<b>Carbonade Flamande</b>	<b>Cassoulet Toulousain</b> 
	<b>Coquillettes</b>		<b>Frites Bio</b> 	<b>Gratin de butternut</b> 	<b>Et sa garniture</b> 
	<b>Emmental</b>	<b>Reblochon AOP</b> 	<b>Carré de l'Est</b>	<b>Animation Sucré- Salé Fromage et fruits</b> 	<b>Brie BIO</b> 
	<b>Crumble au fruits d'hiver</b> 	<b>Compote pomme / poire / banane</b>	<b>Yaourt brassé aux fruits</b>	<b>Brochettes de fruits caramélisés</b> 	<b>Crème brûlée</b>
gouter	<b>Jus d'orange</b> <b>Pain</b> <b>Samos</b>	<b>Lait nature</b> <b>Pain</b> <b>Bâtonnet de chocolat</b>	<b>Jus de pommes</b> <b>Pain</b> <b>Miel</b>	<b>Lait nature</b> <b>Pain</b> <b>Confiture d'abricot</b>	<b>Jus d'orange</b> <b>Pain</b> <b>Camembert</b>

Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

janvier-23



	Lundi 30-janv.-23	Mardi 31-janv.-23	Mercredi 1-févr.-23	Jeudi 2-févr.-23	Vendredi 3-févr.-23
	<b>Duo de Potiron cru &amp; cuit</b> 	<b>Radis beurre</b> 	<b>Potage du chef</b> 	<b>Nems de volaille</b>	<b>Betteraves Bio vinaigrette</b> 
	<b>Omelette BIO au fromage</b> 	<b>Gratin de coquillettes</b> 	<b>Steak haché de veau</b>	<b>Chili Sin-carné au soja</b>	<b>Mijoté de poulet à la tomate</b>
	<b>Pommes vapeur</b> 	<b>au saumon</b> 	<b>Pomme de terre rissolées</b> <b>&amp; pois gourmands</b> 	<b>Et sa garniture</b> 	<b>Gratin de panais Bio maison</b> 
	<b>Petit Suisse sucré</b>	<b>Munster AOP</b>	<b>Saint Nectaire AOP</b>	<b>Bûche du Pilat</b> 	<b>Tomme noire des Pyrénées</b>
	<b>Brioche tranchée , compote de fruit</b> 	<b>Yaourt nature sucré Bio</b>	<b>Crêpe au chocolat</b>	<b>Poire Bio</b> 	<b>Pomme bicolore</b>
<b>gouter</b>	<b>Jus de pommes</b> <b>Pain</b> <b>Bâtonnet de chocolat</b>	<b>Lait nature</b> <b>Petits Pains</b> <b>Confiture de fraise</b>	<b>Jus d'orange</b> <b>Gateau</b> <b>Clémentine</b>	<b>Lait nature</b> <b>Barre de céréales</b>	<b>Jus de pommes</b> <b>Pain</b> <b>Emmental</b>