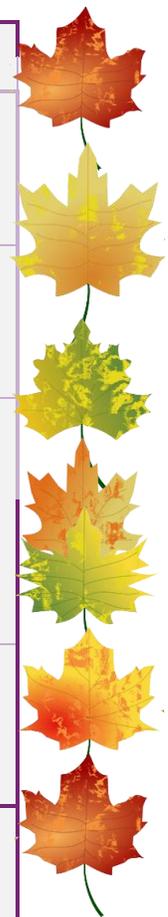




Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

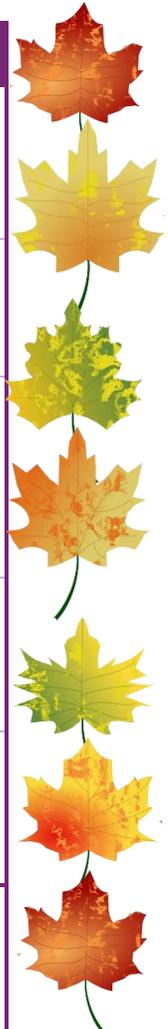


	Lundi 28-oct.-24	Mardi 29-oct.-24	Mercredi 30-oct.-24	Jeudi 31-oct.-24	Vendredi 1-nov.-24
<b>DÉJEUNER</b>	Salade de riz aux légumes	Terrine de légumes	Crème de lentilles	Potage de lentilles et épinards	TOUSSAINT
	Sauté de poisson à la hollandaise	Rôti de boeuf	Quiche chèvre et potiron	Cheeseburger	
	 Carottes Vichy	Flageolets verts	Salade verte	Frites	
	Fromage blanc aux fruits	 Fruit	 Petit Suisse sucré	Cervelle de Canut	
<b>Goûter</b>	Verre de lait Gaillardise abricots Purée de pomme	Corbeille de fruits Pain Kiri crème	Yaourt nature sucré Corbeille de fruits Madeleine	Verre de lait Cookies Coupelle de fruits secs	

Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais

	Lundi 4-nov.-24	Mardi 5-nov.-24	Mercredi 6-nov.-24	Jeudi 7-nov.-24	Vendredi 8-nov.-24
DÉJEUNER	Houmous de pois chiches	Salade d'agrumes vinaigrette	Rillettes de surimi au fromage frais	Crème Dubarry	Potage Soissonnais
	Gratin de ravioles du Dauphiné Label Rouge IGP aux épinards	Jambon grillé	Galette de sarrasin au poulet et champignons	Steak grillé	Curry de poisson
	Fait maison	Fait maison	Fait maison	Frites	Riz nature
				Salade verte	Haricots verts persillés
	Tomme blanche	Cantafrais	Edam	Bio	Camembert
	Salade de fruits frais	Fondant aux marrons	Fromage blanc à la confiture de fraises		Compote de pommes bio
Gôûter	Coupelle de fruits secs Verre de lait Brioche tranchée	Corbeille de fruits La Vache Qui Rit Pain	Pain au lait Verre de lait Barre de chocolat	Jus d'orange Fromage blanc sucré Corbeille de fruits	Pain Confiture de fraise Corbeille de fruits

Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais



	Lundi 11-nov.-24	Mardi 12-nov.-24	Mercredi 13-nov.-24	Jeudi 14-nov.-24	Vendredi 15-nov.-24
<b>DÉJEUNER</b>		Cœurs de palmier vinaigrette	Velouté forestier	Salade de mâche et noix	Cake au fromage
	Armistice 1918	Paleron de bœuf à la bourguignonne	Chili végétarien au butternut et riz	Saucisse de Toulouse grillée	Beignets de calamars et citron
		Spaghettis au beurre		Pommes de terre rissolées	 Purée de carottes
				Poêlée de panais persillés	
		Munster AOP 	Saint Paulin	Kiri crème	Yaourt nature sucré
		 Mousse à la framboise	 Fruit	Tartelette au chocolat	 Pommes rôties
<b>Goûter</b>		Petit suisse nature Pain et pâte à tartiner	Verre de lait Corn flakes Fruit	Jus de pommes Miel Pain	Fromage blanc Pain au lait Fruit

Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais



	Lundi 18-nov.-24	Mardi 19-nov.-24	Mercredi 20-nov.-24	Jeudi 21-nov.-24	Vendredi 22-nov.-24
<b>DÉJEUNER</b>	Céleri rémoulade	Rillettes de thon maison	Endives au Bleu	Mousse de chou-fleur	Macédoine de légumes mayonnaise
	Croq' veggie au fromage	Grillade de porc	Filet de poisson frais (selon arrivage)	Lasagnes de poulet, butternut et épinards	Bœuf Stroganov
	Haricots beurre	Mijoté de pois cassés	Gratin de patates douces au lait de coco	Salade verte	Riz nature
	Cantal AOP	Yaourt aromatisé	Saint Nectaire AOP	Emmental	
	Crumble aux pommes maison	Fruit	Crème dessert à la vanille	Gâteau au yaourt	Fruit
<b>Goûter</b>	Pain Miel Verre de lait	Pâte de fruits Pain Kiri crème	Fromage blanc aux fruits Pain Confiture de fraise	Brioche tranchée Barre de chocolat Verre de lait	Corbeille de fruits Cake au citron Yaourt à boire à la vanille

Les plats sont cuisinés par le personnel de la commune avec des produits frais



	Lundi 25/11/2024	Mardi 26-nov.-24	Mercredi 27-nov.-24	Jeudi 28-nov.-24	Vendredi 29-nov.-24
<b>DÉJEUNER</b>	Salade de pois chiches aux herbes	Betteraves vinaigrette	Velouté de céleri	Poireaux vinaigrette	Salade de boulgour à l'orange
	Poêlée de gnocchis, butternut, carottes et panais	Tartiflette	Cuisse de poulet rôtie	Rôti de veau au curry	Poisson pané et quartier de citron
	 Brie	Salade verte	Crozets	Polenta crémeuse aux champignons	Purée de brocolis
	Fromage blanc aux éclats de spéculoos	Faisselle	Tomme Grise	Tartare Ail et Fines Herbes	
		Brioche perdue aux pommes à la cannelle	Fruit 	Fruit 	Compote pomme / banane
<b>Goûter</b>	Purée de pomme Pain Kiri crème	Fruit Verre de lait Corn flakes	Madeleine Fruit Fromage blanc sucré	Purée pomme/ananas Verre de lait Mini roulé chocolat	Yaourt nature Miel Pain