

STAGE DE SELF-DÉFENSE

Ouvert à tous publics



Samedi 28 mars 2026



10h00 - 12h00



Salle des fêtes

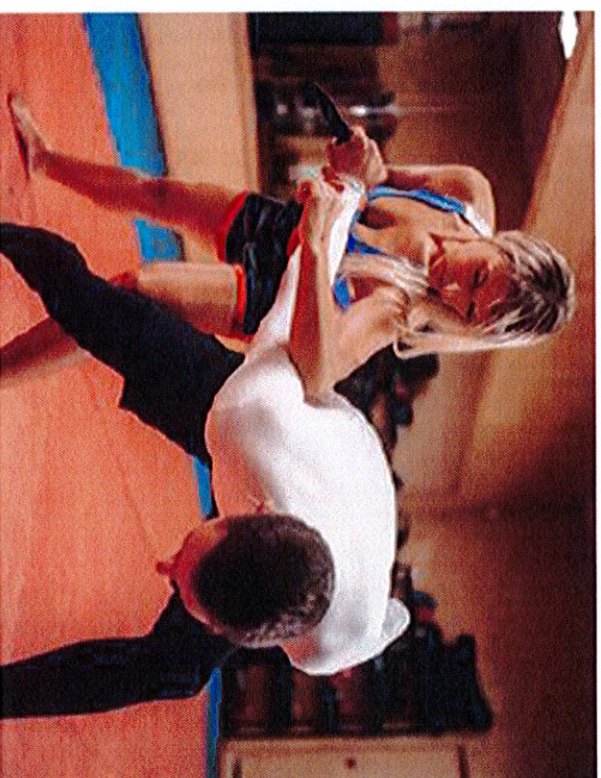
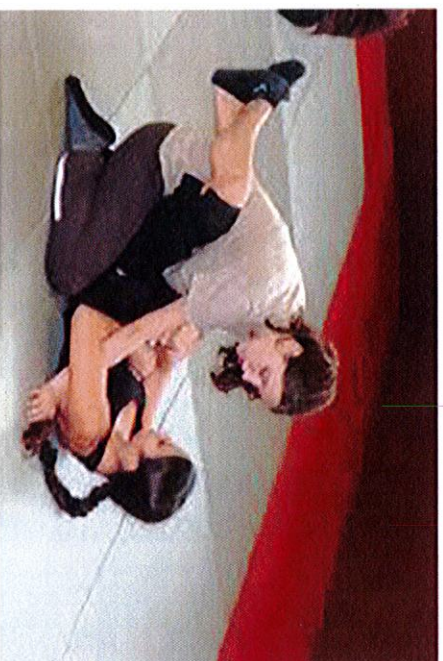
87590 - St Just le Martel



Tarif : 15 € par personne



Places limitées



Accessible à tous niveaux (ados et adultes)

Organisé par le Gym Club de St Just le Martel
Animé par Othmane JENNANE - Diplômé FFKDA

Principes de base

Défense contre un couteau

Travail au sol

Mises en situations

Infos et Réservations : 06 14 53 09 95