

Dimanche 22 février
de 10h à 11h30

QI GONG

Atelier du Printemps Accueillir l'énergie du renouveau

Automassages, pratiques respiratoires,
mouvements lents associés à la respiration.

Stages suivants:

18 mars

26 avril

10 mai

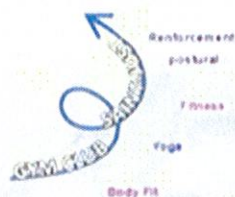
07 juin

16€ le stage

14€ à partir du 5ème

**Renseignements et
réservations**

Laurence Barbot Mandeix
06 15 92 91 14



**Salle de danse
ST-JUST-LE-MARTEL**