

Dimanche 22 février
de 10h à 11h30

QI GONG

Atelier du Printemps Accueillir l'énergie du renouveau

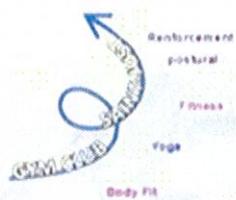
Automassages, pratiques respiratoires,
mouvements lents associés à la respiration.

Stages suivants:

15 mars
26 avril
10 mai
07 juin

16€ le stage
14€ à partir du 5ème

Renseignements et
réservations
Laurence Barbot Mandeix
06 15 92 91 14



Salle de danse
ST-JUST-LE-MARTEL