

Dimanche 15 mars
de 10h à 11h30

QI GONG

**L'énergie du printemps
pour la santé du foie, des
muscles et des yeux**

Automassages, pratiques respiratoires,
mouvements lents associés à la respiration.

Stages suivants:

26 avril

10 mai

07 juin

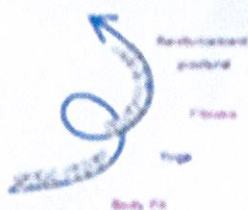
16€ le stage

14€ à partir du 5ème

**Renseignements et
réservations**

Laurence Barbot Mandeix

06 15 92 91 14



**Salle de danse
ST-JUST-LE-MARTEL**